

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
07 - 08	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	
08 - 09		gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	
09 - 10		kardio	kardio	kardio	kardio	gerinc
10 - 11						kardio
11 - 12	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc
12 - 13	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc
13 - 14	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	kardio
14 - 15	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	
15 - 16	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	
16 - 17	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	
17 - 18	kardio	kardio	kardio	kardio	kardio	kardio
18 - 19	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	
19 - 20	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	kardio
20 - 21	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	gerinc	kardio