

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
07.00-07.30		Gerincerősítő (Rita)		Pilates (Zsuzsa)		
07.30-08.00						
08.00-08.30						
08.30-09.00	Gerincerősítő (Niki)		Gerincerősítő (Niki)		Gerincerősítő (Niki)	
09.00-09.30						
09.30-10.00						
10.00-10.30		Kismamatorna (Kriszta)		Kismamatorna (Edina)		
10.30-11.00						
11.00-11.30						
11.30-12.00						
12.00-12.30						
12.30-13.00						
17.00-17.30			Kismamatorna (Melinda)			
17.30-18.00						
18.00-18.30	Pilates (Kata)	Gerincerősítő (Niki)	Pilates (Kata)	Gerincerősítő (Rita)		
18.30-19.00						
19.00-19.30						
19.30-20.00						
20.00-20.30						
20.30-21.00						